



# ORARI POLE DANCE 2019-2020



POLE DANCE						
	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'	
ORARIO	AULA 1	AULA 2	AULA 1	AULA 2	AULA 1	AULA 2
17.00 - 18.00	POLE KIDS				POLE KIDS	
18.45 - 20.00	INTERMEDIO II	BASE			BASE I	AVANZATO
20.00 - 21.15	INTERMEDIO I	COMBO & TRIKS/ TECNICHE DI BASE		BASE II	BASE	AVANZATO AGONISMO
	GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
ORARIO	AULA 1	AULA 2	AULA 1	AULA 2	AULA 1	AULA 2
10.00 - 11.00						TECNICHE DI DANZA
11.00 - 12.00						FLEXY - CONTORTION
19.00 - 20.30		CALISTHENICS				
20.30 - 21.30		FLEXY - CONTORTION				